

## Roparun



De Roparun is een estafetteloop van meer dan 500 kilometer van Parijs en Hamburg naar Rotterdam waarbij mensen, in teamverband, een sportieve prestatie leveren om op die manier geld op te halen voor mensen met kanker. Ook wel een avontuur voor het leven genoemd. Dat blijkt overigens ook uit het motto wat al jaren is: **“Leven toevoegen aan de dagen, waar vaak geen dagen meer kunnen worden toegevoegd aan het leven”**.

## Team 20 ‘Help een mens’ gaat ook dit jaar de uitdaging aan

Wij starten vanuit Parijs en lopen non-stop in een estafette naar Rotterdam. De Roparun van 2019 vindt plaats in het Pinksterweekend met de start op zaterdag 8 juni en de finish op maandag Tweede Pinksterdag 10 juni.



Naast de sportieve inspanning, moet er ook een inspanning geleverd worden om geld op te halen voor het doel.

Eén van de acties van team 20 Help een Mens is de jaarlijkse Sinterklaasloop. Een hardloopwedstrijd over **5 of 10 kilometer** in de Broekpolder te Vlaardingen. Dit jaar is er ook weer een **kidsrun van 1 kilometer!**

# 9e SINTERKLAASLOOP

## Zondag 25 november 2018

Start: 10.00 uur (kidsrun 1 km) en 10.30 uur (5 en 10 km)

bij sc Victoria '04  
aan de Kooikersweg 3  
te Vlaardingen



Voorinschrijven mogelijk via [www.inschrijven.nl](http://www.inschrijven.nl)